8/28/95 HE 20.8202: In 4/985/Spanish
National Institute on Drug Abuse
IN4/985/Spanish

Inhalantes

NEWARK PUBLIC LIBRARY

FEB 61986

U. S. GOVT. PUBS.
DEPOSITORY 378

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Public Health Service
Alcohol, Drug Abuse, and Mental Health Administration

READEX FICHE

HE 20.8202:

¿Qué son los inhalantes?

Inhalantes son productos químicos respirables que producen vapores psicoactivos (que alteran la mente). La gente no considera de ordinario a los inhalantes como drogas ya que nunca se pretendió que la mayoría de ellos fueran utilizados de esa forma. En esta categoría figuran los disolventes, los aerosoles, algunos anestésicos y otros productos químicos. Pueden citarse como ejemplos la goma utilizada en la fabricación de modelos de aviones, la acetona quita-esmalte, los fluidos de encendedores y de limpieza y la gasolina. Entre los aerosoles utilizados como inhalantes figuran las pinturas, los agentes de recubrimiento de artículos de cocinar, los atomizadores del cabello y otros productos atomizables. Entre los anestésicos figuran el halotano y el óxido nitroso (gas exhilarante). El nitrito amílico y el nitrito butílico también son inhalantes susceptibles de abuso.

¿Qué es el nitrito amílico?

El nitrito amílico es un líquido claro, amarillento, que se vende en un envase sellado cubierto de tela. Cuando se rompe el envase, produce un chasquido; de ahí el nombre que se les da de "snappers" o "poppers" (chasqueadores). El nitrito amílico se utiliza para tratamiento de los pacientes del corazón y para fines diagnósticos debido a que dilata los vasos sanguíneos y hace al corazón latir con mayor rapidez. Hay informes de abuso del nitrito amílico antes de 1979, cuando podía obtenerse sin receta médica. Cuando se limitó su venta a los portadores de una receta, muchos toxicómanos que utilizaban este inhalante lo sustituyeron por nitrito butílico.

¿Qué es el nitrito butílico?

El nitrito butílico se envasa en botellas pequeñas y se vende con distintos nombres, tales como "locker room" y "rush". Produce un estado de intoxicación cuya duración oscila entre varios segundos y varios minutos. Entre los efectos inmediatos figura un descenso en la presión sanguínea, seguido de un aumento del ritmo cardíaco, enrojecimiento de la cara y el cuello, vértigo y dolores de cabeza.

¿Quién abusa de los inhalantes?

Los jóvenes, especialmente los comprendidos entre las edades de 7 y 17 años, son más susceptibles de abusar de los inhalantes, en parte porque pueden obtenerse fácilmente y a un costo reducido. A veces, los niños, involuntariamente, hacen mal uso de productos inhalantes que, a menudo, se hallan a su alcance en el hogar. Los padres deberían asegurarse de que estas substancias, al igual que las medicinas, se mantienen fuera del alcance de los niños de corta edad.

¿Cómo actúan los inhalantes?

Aunque son diferentes en su constitución, casi todos los inhalantes objeto de abuso producen efectos análogos a los anestésicos, que retardan las funciones corporales. Con dosis bajas, las personas que inhalan estos productos pueden sentirse ligeramente estimuladas; con cantidades mayores, pueden sentirse menos inhibidas, con menos control; con dosis elevadas, la persona puede perder el sentido.

¿Cuáles son los efectos negativos immediatos de los inhalantes?

Entre los efectos iniciales pueden citarse los de náusea, estornudos, tos, sangre por la nariz, sentimiento y aspecto de cansado, mal olor de boca, falta de coordinación y pérdida de apetito. Además, los disolventes y aerosoles reducen el ritmo cardíaco y pulmonar y afectan al enjuiciamiento de la persona.

La magnitud de estos efectos depende de la experiencia y personalidad de la persona que los inhala, de la cantidad inhalada, de la substancia y del ambiente que rodea al individuo. La intoxicación producida por los inhalantes tiende a ser de breve duración pero puede extenderse por varias horas si el producto se consume repetidas veces.

¿Cuáles son los efectos más graves a corto plazo de los inhalantes?

Al respirar profundamente los vapores, o utilizar una gran cantidad en breve espacio de tiempo, puede producirse pérdida de contacto con el ambiente que rodea a la persona, pérdida de control, comportamiento violento, pérdida del sentido o la muerte. El consumo de inhalantes puede producir náuseas y vómitos. Si una persona está inconsciente cuando ocurren los vómitos, puede producirse la muerte por aspiración.

Al aspirar por la nariz cantidades muy concentradas de disolventes y aerosoles puede ocurrir insuficiencia cardíaca y producirse la muerte instantánea. La aspiración por la nariz puede ocasionar la muerte la primera vez que se practique o en cualquier ocasión. Las concentraciones elevadas de inhalantes

ocasionan la muerte por asfixia que desplazan el oxígeno en los pulmones. Los inhalantes también pueden ocasionar la muerte al deprimir el sistema nervioso central en tal medida que la respiración quede reducida hasta detenerse por completo.

La muerte producida por los inhalantes la ocasiona de ordinario una concentración muy elevada de sus humos o vapores. Con la inhalación deliberada de los vapores en una bolsa de papel se aumenta el riesgo de asfixia. Incluso al utilizar aerosoles o productos volátiles (vaporosos) para fines legítimos, es decir, pintura, limpieza, etc., es aconsejable hacerlo en una habitación bien ventilada o al aire libre.

¿Cuáles son los peligros a largo plazo?

El consumo a largo plazo puede ocasionar pérdida de peso, fatiga, desequilibrio electrolítico (sales) y fatiga muscular. La inhalación repetida de vapores concentrados a través de cierto número de años puede producir un daño permanente al sistema nervioso, lo que significa una gran reducción de las capacidades físicas y mentales. Además, el consumo a largo plazo de ciertos inhalantes puede ocasionar daños al hígado, los riñones, la sangre y la médula de los huesos.

La mayoría de los inhalantes, cuando se consumen regularmente, tienden a producir tolerancia, es decir, la persona necesita inhalar una porción cada vez mayor para obtener el mismo efecto.

¿Qué ocurre cuando los inhalantes se consumen junto con otras drogas?

Como en todos los casos en que se consumen drogas, el consumo de más de una droga a la vez multiplica los riesgos. El consumo de inhalantes mientras se toman otras drogas que frenan las funciones corporales, tales como los tranquilizantes, las píldoras para dormir o el alcohol, aumenta el riesgo de muerte por dosis excesiva. Puede producirse pérdida del sentido, coma o la muerte.

GPO 1985 O - 468 032 (Item 5)

For sale by the Superintendent of Documents
U.S. Government Printing Office
Washington, D.C. 20402

Todo el material contenido en esta publicación es de dominio público y puede ser reproducido sin permiso del Instituto. Se agradecerá que se cite su procedencia.

Publicación de DHHS No. (ADM) 85-1305(SP)
Impreso en 1984